

## Lesson 10

## 1 PHRASE OF THE DAY

今日のフレーズ

I get up at 7:00, put on the coffee and turn on the TV.

朝7時に起きて、コーヒーを淹れて、そしてテレビを付けるのです。

## 2 SITUATION

状況

Akira and Lee are talking about daily life.  
陽とリーは日々の生活について話しています。



## 3 DIALOGUE

ダイアログ

Directions: First repeat after your tutor and then practice each role.

課題: 先生の後が続いてくり返した後、それぞれの役を練習してみましょう。

**Lee** : I'm sure I'll fall asleep during the afternoon class.

リー:  
午後の授業、絶対居眠りしてしまうだろうな。

**Akira**: Do you usually go to bed late?

陽:  
いつも遅くに寝るのかい。

**Lee** : It depends. How about you?

リー:  
場合によるね。君は？

**Akira**: I always get up at 7:00, put on the coffee and turn on the TV. Then I have a piece of toast and some fruit.

陽:  
僕はいつも7時に起きて、コーヒーをいれて、そしてテレビを付けるんだ。それからトーストと果物を食べる。

**Lee** : Don't you ever sleep in?

リー:  
寝坊したりしないのかい。

**Akira**: I do, sometimes. Then I have to skip everything I do, just get dressed and jump on the train.

陽:  
時々するよ。そうしたら毎日することは全部飛ばして、ただ着替えて電車で飛び乗るんだ。

**Lee** : Phew! Good to know you are also one of those ordinary people!

リー:  
ふう。君が普通の人で良かったよ。

## 4 VOCABULARY

語い

Directions: First repeat after your tutor and then read aloud by yourself.

課題: 先生の後が続いてくり返した後、今度はひとりで発音してみましょう。

**fall asleep** 眠りに落ちる

**Phew!** ふう！（ため息）

**sleep in** 寝坊をする

**ordinary** 普通の

## Lesson 10

## 5 LANGUAGE FOCUS

今日のポイント

## I get up at 7:00, put on the coffee and turn on the TV.

朝7時に起きて、コーヒーを淹れて、そしてテレビを付けるのです。

Describing Routines

日課について話す

Directions: First repeat after your tutor and then read aloud again by yourself.

課題: 先生の後に続いてくり返した後、今度はひとりで発音してみましょう。

I get dressed.

I check my e-mails.

I turn on / turn off the TV.

I get on the bus / train.

I get to / get off work at 8:00.

I go to bed at 12:00.

I read the newspaper.

I talk to my friends on Skype.

I do the laundry before bed.

(私は)着替えます。

Eメールを確認します。

テレビをつけます/消します。

バスに/電車に乗ります。

8時に職場に着きます/仕事が終わります。

12時に寝ます。

新聞を読みます。

友達とスカイプで話します。

寝る前に洗濯をします。

## 6 ACTIVITY

練習

Activity 1: Describe your daily routine to your tutor.

練習1: 先生に日々の日課について話しましょう。

e. g. I usually get up at 6:30, and...

Activity 2: What might your tutor do every day?

Find out what he/she does by asking questions.

練習2: あなたの先生が毎日しそうなことは何でしょうか。

質問をして探し当ててみましょう。

e.g. Do you get up before 6:00?

Do you eat breakfast?

## Hints

ヒント

**eat breakfast** 朝食を食べる**take a shower / bath**

シャワーを浴びる、入浴をする

**turn on the computer**

コンピュータの電源を入れる

**put some music on**

音楽をかける